



## The Captain

32 count / 2-wall  
Improver

Choreographie:

Joshua Talbot

02/2021

Music: Wellerman (Sea Shanty / 220 KID x Billen Ted Remix) - Nathan Evans, 220 KID & Billen Ted

Intro: 32 Counts. Beginne beim Gesang

### **SIDE, TOGETHER, SHUFFLE FWD, ROCK FWD, RECOVER, ¼ SIDE SHUFFLE**

- 1, 2 RF Schritt nach rechts und LF neben RF absetzen
- 3 + 4 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 5, 6 LF Schritt vorwärts (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 7 + 8 ¼ Linksdrehung & LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach links

### **CROSS, SIDE, SAILOR, CROSS ¼ BACK, ½ SHUFFLE FWD**

- 1, 2 RF vor dem LF kreuzen und LF Schritt nach links
- 3 + 4 RF hinter dem LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF Schritt nach rechts
- 5, 6 LF vor dem RF kreuzen und ¼ Linksdrehung auf LF & RF Schritt zurück
- 7 + 8 ½ Linksdrehung & LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

### **HEEL JACK, HOLD, TOUCH, TOUCH, SIDE ROCK, RECOVER, CROSS SHUFFLE**

- + 1, 2 RF kleiner hüpfender Schritt nach hinten, linke Ferse vorne auftippen, Halten
- + 3 LF neben RF absetzen und RF neben LF auftippen
- + 4 RF neben LF absetzen und LF neben RF auftippen
- + 5, 6 LF neben RF absetzen, RF Schritt nach rechts (linke Ferse anheben), Gewicht zurück auf LF
- 7 + 8 RF weit über dem LF kreuzen, LF etwas zum RF heransetzen, RF weiter über dem LF kreuzen

### **¼, ¼, SHUFFLE FWD, STEP LOCKS FWD, STEP**

- 1, 2 ¼ Rechtsdrehung auf RF & LF Schritt zurück und ¼ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt vorwärts
- 3 + 4 LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts
- 5 + 6 RF Schritt diag. rechts vorwärts, LF hinter dem RF einkreuzen, RF Schritt diag. rechts vorwärts
- + 7, 8 LF Schritt schräg links vorwärts, RF hinter dem LF einkreuzen, LF Schritt vorwärts
- 8 **Am Ende der Musik tanze „RF großen Schritt stampfend vorwärts & Hände nach außen“**

Tanz beginnt wieder von vorne