

Take It From There

48 counts / 2 wall
Beginner / Intermediate



Choreographie:

Neville Fitzgerald & Julie Harries

07/2011

Musik:

I Can Take It From There

By Chris Young

Intro: 16 Counts. Beginne beim Gesang

SIDE, TOGETHER, FORWARD, SIDE, TOGETHER BACK, SWAY, SWAY, BEHIND & CROSS

- 1 LF Schritt nach links
- 2, 3 RF neben LF absetzen und LF Schritt vorwärts
- 4 + 5 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF Schritt zurück
- 6, 7 LF Schritt nach links & Hüften nach links schwingen und nach rechts schwingen
- 8 + 1 LF hinter dem RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF vor dem RF kreuzen

POINT, CROSS, ROCK & CROSS, 1/4, SIDE, RIGHT SHUFFLE

- 2, 3 Rechte Fussspitze rechts auftippen und RF vor dem LF kreuzen
- 4 + 5 LF Schritt nach links (rechte Ferse anheben), Gewicht zurück auf RF, LF vor dem RF kreuzen
- 6, 7 ¼ Linksdrehung auf LF & RF Schritt zurück und LF Schritt nach links
- 8 + 1 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts

ROCK STEP, COASTER STEP, ROCK STEP, SHUFFLE 1/2

- 2, 3 LF Schritt vorwärts (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 4 + 5 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts
- 6, 7 RF Schritt vorwärts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 8 + 1 ½ Rechtsdrehung mit 3 Cha Cha Schritten rückwärts (RF, LF, RF)

ROCK STEP, SHUFFLE 1/2, STEP, 1/2 PIVOT, KICK & STEP

- 2, 3 LF Schritt vorwärts (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 4 + 5 ½ Linksdrehung mit 3 Cha Cha Schritten rückwärts (LF, RF, LF)
- 6, 7 RF Schritt vorwärts und ½ Linksdrehung auf den Fussballen (Gewicht LF)
- 8 + 1 RF nach vorne kicken, rechten Fussballen neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

WALK, WALK, MAMBO STEP, BACK, BACK, COASTER CROSS

- 2, 3 RF Schritt vorwärts und LF Schritt vorwärts
- 4 + 5 RF Schritt vorwärts (linke Ferse anheben), Gewicht zurück auf LF, RF Schritt zurück
- 6, 7 LF Schritt zurück und RF Schritt zurück
- 8 + 1 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF vor dem RF kreuzen

SIDE ROCK, SAILOR 1/4, CROSS ROCK, CHASSE LEFT

- 2, 3 RF Schritt nach rechts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 4 + 5 ¼ Rechtsdrehung & RF hinter dem LF kreuzen, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach rechts
- 6, 7 LF vor dem RF kreuzen (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 8 + LF Schritt nach links und RF neben LF absetzen

Tanz beginnt wieder von vorne