

Sugar & Pai

32 count / 4wall / intermediate



Choreographie: Kelli Haugen

Musik:

Sugar & Pai 134 bpm	Boots Band
Burnin' Love 145 bpm	Travis Tritt
Rockin' Around the Christmas Tree 140	Jessica Simpson
Swingin' Home For Christmas 115 bpm	Tractors

SECTION 1 ROCK, RECOVER, SAILOR STEP, FORWARD SHUFFLE, STEP 1/2 PIVOT

1, 2 re Fuss Schritt nach rechts (LF etwas anheben) und Gewicht zurück auf LF
3 + 4 re Fuss hinter dem LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF kleiner Schritt vorwärts
5 + 6 li Fuss Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts
7, 8 re Fuss Schritt vorwärts und ½ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)

SECTION 2 RIGHT CHASSE, BEHIND ROCK, LEFT CHASSE, BEHIND ROCK

1 + 2 re Fuss Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach rechts
3, 4 li Fuss leicht hinter dem RF kreuzen (RF etwas anheben) und Gewicht vor auf RF
5 + 6 li Fuss Schritt nach links, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach links
7, 8 re Fuss leicht hinter dem LF kreuzen (LF etwas anheben) und Gewicht vor auf LF
Option:
3 + 4 li Fuss hinter den RF kicken, LF hinter dem RF kreuzen, RF Schritt am Platz
7 + 8 re Fuss hinter den LF kicken, RF hinter dem LF kreuzen, LF Schritt am Platz

SECTION 3 STEP, BEHIND, 1/4 TURN, TOUCH, HEEL SWITCHES, TOUCH, 1/4 TURN, HOOK

1, 2 re Fuss Schritt nach rechts und LF hinter dem RF kreuzen
3, 4 re Fuss Schritt nach rechts mit ¼ Rechtsdrehung und linke Fußspitze links auftippen
+ 5 li Fuss neben RF absetzen und rechte Ferse vorne auftippen
+ 6 re Fuss neben LF absetzen und linke Ferse vorne auftippen
+ 7 li Fuss neben RF absetzen und rechte Fußspitze rechts auftippen
8 ¼ Rechtsdrehung auf LF & RF heben & vor dem linken Schienbein kreuzen

SECTION 4 FORWARD SHUFFLE, PIVOT 1/4 TURN RIGHT, CROSSING SHUFFLE, KICK BALL CROSS

1 + 2 re Fuss Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
3, 4 li Fuss Schritt vorwärts und ¼ Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF)
5 + 6 li Fuss weit vor dem RF kreuzen, RF etwas zum LF heransetzen, LF weiter vor dem RF kreuzen
7 + 8 re Fuss nach schräg rechts vorne kicken, RF neben LF absetzen, LF vor dem RF kreuzen

Tanz beginnt wieder von vorne