

## Poor Boy Shuffle

40 counts / 4 wall / beginner,  
intermediate



**Choreographie:**

erry Colley

**Musik:**

Poor boy shuffle

by The Tractors

### SHUFFLE FORWARD, ROCK STEP, SHUFFLE BACK, ROCK STEP

- 1 + 2 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 3 + 4 LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts
- 5, 6 RF Schritt vorwärts (LF etwas anheben) und Gewichtsverlagerung zurück auf LF
- 7 + 8 RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF Schritt zurück
- 9 + 10 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt zurück
- 11, 12 RF Schritt zurück (LF etwas anheben) und Gewichtsverlagerung vor auf LF

### STEP PIVOT, STEP PIVOT, JAZZ SQUARE, HIP BUMPS

- 1, 2 RF Schritt vorwärts und 1/8 Linksdrehung auf beiden Fußballen (Gewicht LF)
- 3, 4 RF Schritt vorwärts und 1/8 Linksdrehung auf beiden Fußballen (Gewicht LF)
- 5, 6 RF vor dem LF kreuzen und LF Schritt zurück
- 7, 8 RF Schritt nach rechts und LF neben RF aufstampfen
- 9, 10 2 x Hüften nach rechts schwingen
- 11, 12 2 x Hüften nach links schwingen

### ROCK FORWARD, STEP BACK, RIGHT VINE

- 1, 2 RF Schritt vorwärts (LF etwas anheben) und Gewichtsverlagerung zurück auf LF
- 3, 4 RF Schritt zurück und LF neben RF absetzen
- 5, 6 RF Schritt nach rechts und LF hinter dem RF kreuzen
- 7, 8 RF Schritt nach rechts und LF Bodenstreifer nach vorne

### ROCK FORWARD, STEP BACK, LEFT VINE

- 1, 2 LF Schritt vorwärts (RF etwas anheben) und Gewichtsverlagerung zurück auf RF
- 3, 4 LF Schritt zurück und RF neben LF absetzen
- 5, 6 LF Schritt nach links und RF hinter dem LF kreuzen
- 7, 8 LF Schritt nach links und RF Bodenstreifer nach vorne

**Tanz beginnt wieder von vorne**