

No Can Do

32 count / 4-wall
Improver



Choreographie:

Rachael McEnaney

07/2023

Intro: 16 Counts. Beginne beim Gesang

[1 - 8] R CROSS. L SIDE. R BEHIND. L POINT, L CROSS POINT, L POINT, L CROSS, R KICK

- 1, 2 RF vor dem LF kreuzen und LF Schritt nach links
- 3, 4 RF hinter dem LF kreuzen und linke Fußspitze links auf tippen
- 5, 6 Linke Fußspitze vorne auf tippen und linke Fußspitze links auf tippen
- 7, 8 LF vor dem RF kreuzen und RF nach schräg rechts vorne kicken

[9 - 16] R BEHIND, L SIDE, R CROSS SHUFFLE, 3/4 TURN LEFT WALKING (L-R) L SHUFFLE

- 1, 2 RF hinter dem LF kreuzen und LF Schritt nach links
- 3 + 4 RF weit über dem LF kreuzen, LF etwas zum RF heransetzen, RF weiter über dem LF kreuzen
- 5, 6 ¼ Linksdrehung auf RF & LF Schritt vorwärts und ¼ Linksdrehung auf LF & RF Schritt vorwärts
- 7 + 8 ¼ Linksdrehung & LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts **

Restart: Im 3. Durchgang beginne hier wieder von vorne.

[17 - 24] R FWD ROCK, R COASTER STEP, L FWD, 1/2 PIVOT R, L FWD, 1/2 PIVOT R.

- 1, 2 RF Schritt vorwärts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 3 + 4 RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 5, 6 LF Schritt vorwärts und ½ Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF)
- 7, 8 LF Schritt vorwärts und ½ Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF) 3:00

[25 - 32] L STOMP, R KICK-BALL-CHANGE, R STOMP, L KICK-BALL-CHANGE, L STOMP, SWEEP R

- 1 LF Schritt stampfend vorwärts
- 2 + 3 RF nach vorne kicken, rechten Fußballen neben LF absetzen, LF Schritt am Platz
- 4 RF Schritt stampfend vorwärts
- 5 + 6 LF nach vorne kicken, linken Fußballen neben RF absetzen, RF Schritt am Platz
- 7, 8 LF Schritt stampfend vorwärts und RF nach vorne schwingen (nicht absetzen)

Tanz beginnt wieder von vorne

Brücke & Restart **: Im 7. Durchgang tanze bis Count 16, dann die nachfolgenden Counts und beginne dann wieder von vorne

- 1 - 4 RF Schritt nach rechts, dabei rechte Hand hochnehmen, als würde man einen Drink nehmen