

# Long Pride

Beginner Linedance  
32 Count, 4 Wall



**Choreographie:** Adriano Castagnoli

**Musik:** It's Gonna Take A Little Bit Longer von Neal McCoy

**Hinweis:**

Der Tanz beginnt mit dem Einsatz des Gesangs

## **Side, stomp, side, scuff, jazz box with stomp**

- 1-2 Schritt nach re mit RF - LF neben RF aufstampfen (ohne Gewichtswechsel)
- 3-4 Schritt nach links mit LF – RF nach vorn schwingen, Hacke am Boden schleifen  
Lassen
- 5-6 RF über LF - Schritt nach hinten mit LF
- 7-8 Schritt nach rechts mit RF - LF neben RF aufstampfen (ohne Gewichtswechsel)

## **Kick, stomp, kick side, stomp, heel, close, heel, flick back**

- 1-2 LF nach vorn kicken - LF neben RF aufstampfen (ohne Gewichtswechsel)
- 3-4 LF nach links kicken - LF neben rechtem aufstampfen (ohne Gewichtswechsel)
- 5-6 Linke Hacke vorn auftippen - LF an RF heransetzen
- 7-8 Rechte Hacke vorn auftippen - RF nach hinten schnellen

## **Vine r with point, ¼ turn l/heel strut forward, stomp, stomp forward**

- 1-2 Schritt nach rechts mit RF – LF hinter RF kreuzen
- 3-4 Schritt nach rechts mit RF - Linke Fußspitze links auftippen
- 5-6 ¼ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit LF, nur die Hacke aufsetzen  
(9 Uhr) - Linke Fußspitze absenken
- 7-8 RF neben LF aufstampfen (ohne Gewichtswechsel) - RF vorn aufstampfen

## **Heels swivel, rock back, step, pivot ½ l 2x**

- 1-2 Beide Hacken nach rechts drehen - Beide Hacken wieder zurück drehen,  
Gewicht am Ende links
- 3-4 Schritt nach hinten mit RF, LF etwas anheben - Gewicht zurück auf den LF
- 5-6 Schritt nach vorn mit RF - ½ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht  
am Ende links (3 Uhr)
- 7-8 Wie 5-6 (9 uhr)

Wiederholung bis zum Ende