

## Kid Rock Alabama

32 counts / 4 wall /  
beginner / intermediate



**Choreographie:**

Heidi Hlousek

**Musik:**

All Summer Long

by Kid Rock

[Video:](#)

### HEEL TOUCH, TOE TOUCH, SHUFFLE FWD, HEEL TOUCH, TOE TOUCH, SHUFFLE FORWARD

- 1, 2 Rechte Ferse vorne auf tippen und rechte Fussspitze hinten auf tippen
- 3 + 4 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 5, 6 Linke Ferse vorne auf tippen und linke Fussspitze hinten auf tippen
- 7 + 8 LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

### ROCK, RECOVER, ½ SHUFFLE TURN RIGHT, ROCK, RECOVER, ¾ SHUFFLE TURN LEFT

- 1, 2 RF Schritt vorwärts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 3 + 4 ½ Rechtsdrehung mit 3 Cha Cha Schritten rückwärts (RF, LF, RF)
- 5, 6 LF Schritt vorwärts (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 7 + 8 ¾ Linksdrehung mit 3 Cha Cha Schritten rückwärts (LF, RF, LF)

### RIGHT MAMBO CROSS, LEFT MAMBO CROSS, RIGHT MAMBO FORWARD, LEFT SAILOR STEP ¼TURN

- 1 + 2 RF Schritt nach rechts (linke Ferse anheben), Gewicht zurück auf LF, RF vor dem LF kreuzen
- 3 + 4 LF Schritt nach links (rechte Ferse anheben), Gewicht zurück auf RF, LF vor dem RF kreuzen
- 5 + 6 RF Schritt vorwärts (linke Ferse anheben), Gewicht zurück auf LF, RF neben LF absetzen
- 7 LF hinter dem RF kreuzen
- + 8 ¼ Linksdrehung & RF Schritt nach rechts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF

### CROSS HEEL 2X, CROSS HEEL WITH A ¼ TURN RIGHT, CROSS HEEL, STEP

- 1 + RF vor dem LF kreuzen und LF Schritt zurück & leicht schräg
- 2 + Rechte Ferse vorne auf tippen und RF neben LF absetzen
- 3 + LF vor dem RF kreuzen und RF Schritt zurück & leicht schräg links
- 4 + Linke Ferse vorne auf tippen und LF neben RF absetzen
- 5 + RF vor dem LF kreuzen und LF Schritt zurück & leicht schräg mit ¼ Rechtsdrehung
- 6 + Rechte Ferse vorne auf tippen und RF neben LF absetzen
- 7 + LF vor dem RF kreuzen und RF Schritt zurück & leicht schräg links
- 8 + Linke Ferse vorne auf tippen und LF neben RF absetzen

**Tanz beginnt wieder von vorne**

### **Brücke: Am Ende des 9. Durchgangs tanze zusätzlich**

#### **Jazz box step**

- 1, 2 RF vor dem LF kreuzen und LF Schritt zurück
- 3, 4 RF Schritt nach rechts und LF Schritt vorwärts

### **Brücke: Am Ende des 10. Durchgangs tanze zusätzlich**

#### **Cross Heel R + L**

- 1 + RF vor dem LF kreuzen und LF Schritt zurück & leicht schräg
- 2 + Rechte Ferse vorne auf tippen und RF neben LF absetzen
- 3 + LF vor dem RF kreuzen und RF Schritt zurück & leicht schräg links
- 4 + Linke Ferse vorne auf tippen und LF neben RF absetzen