

Just a minute

32 counts / 4 wall / beginner



Choreographie: Eddie Ainsworth & Lee Birks

Musik: Wait A Minute by Sara Evans
Born in the dark by Doug Stone
Girls with guitars by Wyonna
Girls like that by Travis Tritt
Crazy from the heat by Bellamy Brothers

KICKBALLBACK R 2X, KICK FORWARD, SIDE, COASTER STEP R

1 + 2 RF nach vorne kicken, RF kleiner Schritt zurück, LF kleiner Schritt zurück
3 + 4 RF nach vorne kicken, RF kleiner Schritt zurück, LF kleiner Schritt zurück
5, 6 RF nach vorne kicken und RF nach rechts kicken
7 + 8 RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts

KICKBALLBACK L 2X, KICK FORWARD, SIDE, COASTER STEP L

1 + 2 LF nach vorne kicken, LF kleiner Schritt zurück, RF kleiner Schritt zurück
3 + 4 LF nach vorne kicken, LF kleiner Schritt zurück, RF kleiner Schritt zurück
5, 6 LF nach vorne kicken und LF nach links kicken
7 + 8 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

SHUFFLE FORWARD R + L, ROCK STEP, FULL TURN BACK

1 + 2 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
3 + 4 LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts
5, 6 RF Schritt vorwärts (LF etwas anheben) und Gewicht zurück auf LF
7, 8 RF Schritt zurück mit ½ Rechtsdrehung und LF Schritt vorwärts mit ½ Rechtsdrehung

SHUFFLE BACK TURNING ½ R, ROCK STEP, COASTER STEP, STEP, PIVOT ¼ L

1 + 2 ½ Rechtsdrehung mit 3 Cha Cha Schritten rückwärts (RF, LF, RF)
3, 4 LF Schritt vorwärts (RF etwas anheben) und Gewicht zurück auf RF
5 + 6 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts
7, 8 RF Schritt vorwärts und ¼ Linksdrehung auf den Fußballen

Tanz beginnt wieder von vorne