

Grandma's Feather Bed

32 counts / 2 wall / beginner



Choreographie:

Lorraine Deering

Musik:

Grandma's Feather Bed

By John Denver

2X FWD DIAG HEEL TOUCH-KNEE HITCH WITH SLAP, LOCK SHUFFLE

- 1 Rechte Ferse schräg rechts vorne auftippen
- + Rechtes Knie hochheben & mit rechter Hand auf Oberschenkel schlagen
- 2 Rechte Ferse schräg rechts vorne auftippen
- + Rechtes Knie hochheben & mit rechter Hand auf den Oberschenkel schlagen
- 3 + 4 RF Schritt vorwärts, LF hinter dem RF einkreuzen, RF Schritt vorwärts
- 5 Linke Ferse schräg links vorne auftippen
- + Linkes Knie hochheben & mit linker Hand auf den Oberschenkel schlagen
- 6 Linke Ferse schräg links vorne auftippen
- + Linkes Knie hochheben & mit linker Hand auf den Oberschenkel schlagen
- 7 + 8 LF Schritt vorwärts, RF hinter dem LF einkreuzen, LF Schritt vorwärts

ROCK STEP, COASTER STEP 2 X (R / L)

- 1, 2 RF Schritt vorwärts (LF etwas anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 3 + 4 RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 5, 6 LF Schritt vorwärts (RF etwas anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 7 + 8 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

1/4 LEFT PADDLE STEPS (2X), ROCK STEP, COASTER STEP

- 1, 2 RF Schritt vorwärts und $\frac{1}{4}$ Linksdrehung auf LF
- 3, 4 RF Schritt vorwärts und $\frac{1}{4}$ Linksdrehung auf LF
- 5, 6 RF Schritt vorwärts (LF etwas anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 7 + 8 RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts

ROCK STEP, TRIPLE STEP BWD, TOES-HEELS- SPLIT. HEELS-TOES TOGETHER

- 1, 2 LF Schritt vorwärts (RF etwas anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 3 + 4 LF Schritt zurück, RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen
- 5, 6 Beide Fussspitzen nach aussen drehen und beide Fersen nach aussen drehen
- 7, 8 Beide Fersen nach innen drehen und beide Fussspitzen zusammen

Tanz beginnt wieder von vorne