

Dini Seel ä chli la bambälä la

32 count, 4 wall, Beginner, Polka

Choreographie: Marcel Rohrer August 2017

Musik: Dini Seel ä chli la bambälä la (132 bpm)

Partyhelden feat.
Sängerfreunde



Intro: start auf: du muesch dini **Seel** ...

lächeln :-)

Rock Step forward, Shuffle back, Rock Step back, ½ Shuffle turn

- 1, 2 RF Rock nach vorne, Gewicht zurück auf LF
- 3&4 RF Schritt zurück, LF neben RF stellen, RF Schritt zurück
- 5, 6 LF Rock zurück, Gewicht zurück auf RF
- 7&8 ¼ Drehung R und LF nach L, RF neben LF stellen, ¼ Drehung R und LF zurück (6:00)

Rock Step back, ½ Shuffle turn, Rock Step back, Shuffle forward

- 1, 2 RF Rock zurück, Gewicht zurück auf LF
- 3&4 ¼ Drehung L und RF nach R, LF neben RF stellen, ¼ Drehung L und RF zurück (12:00)
- 5, 6 LF Rock zurück, Gewicht zurück auf RF
- 7&8 LF Schritt nach vorne, RF hinter LF stellen, LF Schritt nach vorne

Heel Grind ¼ turn, Rock Step back, Heel Grind ¼ turn, Rock Step back

- 1, 2 RF Ferse nach vorne, auf Ferse ¼ Drehung R und LF abstellen (3:00)
- 3, 4 RF Rock zurück, Gewicht zurück auf LF
- 5, 6 RF Ferse nach vorne, auf Ferse ¼ Drehung R und LF abstellen (6:00)
- 7, 8 RF Rock zurück, Gewicht zurück auf LF

Jazzbox with ¼ turn, Walk Walk, Heel Hook

- 1, 2 RF vor LF kreuzen, LF Schritt zurück
- 3, 4 RF ¼ Drehung R nach vorne, LF Schritt nach vorne (9:00)
- 5, 6 RF Schritt nach vorne, LF Schritt nach vorne
- 7, 8 R Ferse nach vorne stellen, R Ferse an L Schienbein

Tanz beginnt von vorne

Viel Spass!