



Bored

32 count / 4-wall
Beginner

Choreographie:

Ria Vos

12/2016

Music: Bored To Death - Eric Hutchinson. Album: Easy Street

Intro: 16 Counts.

Rock Fwd, & Rock Fwd, Shuffle Back, Rock Back

- 1, 2 RF Schritt vorwärts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- + 3, 4 RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts (rechte Ferse anheben), Gewicht zurück auf RF
- 5 + 6 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt zurück
- 7, 8 RF Schritt zurück (linke Ferse leicht anheben) und Gewicht vor auf LF

Step ¼ L, Touch, Side, Kick-Ball-Cross, Side, Behind-Side-Cross

- 1, 2 RF Schritt vorwärts und ¼ Linksdrehung auf RF & linke Fußspitze schräg rechts vorne auftippen
- 3 LF Schritt nach links
- 4 + 5 RF nach schräg rechts vorne kicken, RF (Fußballen) neben LF absetzen, LF vor dem RF kreuzen
- 6 RF Schritt nach rechts
- 7 + 8 LF hinter dem RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF vor dem RF kreuzen

Side Rock, Crossing Shuffle, ¼ R, Side, Crossing Shuffle

- 1, 2 RF Schritt nach rechts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 3 + 4 RF weit über dem LF kreuzen, LF etwas zum RF heransetzen, RF weiter über dem LF kreuzen
- 5, 6 ¼ Rechtsdrehung auf RF & LF Schritt zurück und RF Schritt nach rechts
- 7 + 8 LF weit über dem RF kreuzen, RF etwas zum LF heransetzen, LF weiter über dem RF kreuzen

Side Rock, & Side Rock, Sailor ¼ Turn L, Walk, Walk

- 1, 2 RF Schritt nach rechts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- + 3, 4 RF neben LF absetzen, LF Schritt nach links (rechte Ferse anheben), Gewicht zurück auf RF
- 5 + 6 LF hinter dem RF kreuzen mit ¼ Linksdrehung, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts
- 7, 8 RF Schritt vorwärts und LF Schritt vorwärts

Tanz beginnt wieder von vorne