

ASCHENBECHER- TANZ

32-count / im Kreis / beginner



Choreographie:

Musik:

The Spirit of the hawk

Rednex

- 1, 2 rechte Fussspitze nach rechts drehen (90°) und wieder zurück
- 3, 4 rechte Fussspitze nach rechts drehen (90°) und wieder zurück
- 5, 6 linke Fussspitze nach links drehen (90°) und wieder zurück
- 7, 8 linke Fussspitze nach links drehen (90°) und wieder zurück

- 1 re Fuss Schritt vorwärts
- 2 li Fuss beistellen
- 3 li Fuss Schritt zurück
- 4 re Fuss beistellen
- 5 re Fuss Schritt nach rechts
- 6 li Fuss beistellen
- 7 li Fuss Schritt nach links
- 8 re Fuss beistellen

- 1 re Fuss Schritt zur Seite
- 2 li Fuss kreuzt hinter re Fuss
- 3 re Fuss Schritt zur Seite mit 1/4-Rechtsdrehung
- 4 auf rechtem Fuss hüpfen
- 5, 6 li Fuss Schritt vorwärts und mit Hüpfen 1/2-Rechtsdrehung
- 7, 8 re Fuss Schritt vorwärts und mit Hüpfen 1/2-Rechtsdrehung

- 1 li Fuss Schritt vorwärts
- 2 re Fuss Schritt vorwärts
- 3, 4 auf re Fuss 2 Mal hüpfen
- 5 li Fuss Schritt vorwärts
- 6 re Fuss Schritt vorwärts
- 7 li Fuss am Platz 1/4-Linksdrehung
- 8 re Fuss beistellen